



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

Indicação nº 310/2019.

Autor: Vereador Reginaldo



Assunto: Implantação de academia da terceira idade na Vila de São Pedro.

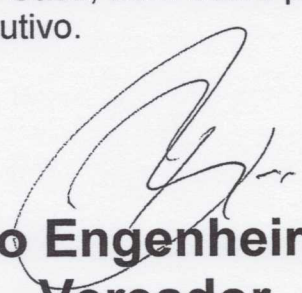
Indico à Mesa, ouvido o Plenário, seja oficiado ao **Exmo. Prefeito Municipal de Resende, Dr. Diogo Balieiro Diniz**, com cópia ao setor competente, solicitando estudo de viabilidade visando implantação de academia da terceira idade na Vila São Pedro, Distrito de Engenheiro Passos.

Justificativa:

A presente solicitação se faz necessária, tendo em vista que os moradores da Vila São Pedro não têm condições de andar uma longa distância até a academia mais próxima de suas residências.

A academia é um espaço de promoção de saúde centrada na inserção da prática de atividade física regular. Garante aos idosos uma terceira idade mais ativa e um estilo de vida mais saudável, além de contribuir para a redução de doenças. São academias voltadas para pessoas com mais de 40 anos, pois a oportunidade de praticar exercícios promove o bem-estar físico, emocional e social, já que o espaço se torna mais um ponto de convivência entre os moradores.

Diante do exposto, solicito a aprovação da presente indicação pelos nobres Edis desta Casa, bem como pela competente acolhida por parte do Poder Executivo.


Reginaldo Engenheiro Passos
Vereador