



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

Resende, 08 de outubro de 2018.

Indicação n.º 641/2018.
Autor: Vereador Reginaldo

**APROVADA
POR UNANIMIDADE**

Em: 09 / 10 / 2018


PRESIDENTE

Assunto: Implantação de academia da terceira idade na
Praça Itatiaia – Bairro Vila Moderna.

Indico à Mesa, ouvido o Plenário, no sentido de que seja oficiado ao Exmo. Dr. **Diogo Balieiro Diniz, DD. Prefeito Municipal de Resende**, com cópia ao setor competente, solicitando estudo de viabilidade visando implantação de academia da terceira idade na Praça Itatiaia, localizada no Bairro Vila Moderna.

Justificativa:

A presente Indicação é uma reivindicação dos moradores que moram próximo à praça e não têm condições de andar longas distâncias, sendo um público a ser atingido de aproximadamente 100 pessoas.

A academia é um espaço de promoção de saúde centrada na inserção da prática de atividade física regular. Garante aos idosos uma terceira idade mais ativa e um estilo de vida mais saudável, além de contribuir para a redução de doenças, ou seja, cada real investido nele é uma economia tripla com tratamento de saúde.

As Academias da Terceira Idade são voltadas para quem tem mais de 40 anos, pois a oportunidade de praticar exercícios promove o bem-estar físico, emocional e social, já que o espaço se torna mais um ponto de convivência entre os moradores.

Assim, dada a grande relevância da matéria, apresento a presente Indicação aos nobres Pares desta Casa, certo de que será tratada com a devida sensibilidade por parte do Executivo Municipal.


Reginaldo Engenheiro Passos
Vereador