



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

Indicação n.º 3255/2022.

Autoria: Vereador Reginaldo
Engenheiro Passos



Indico à Mesa, ouvido o Plenário, no sentido de que seja oficiado ao Excelentíssimo **Senhor Dr. Diogo Balieiro Diniz, Prefeito Municipal de Resende**, com cópia aos setores competentes, solicitando estudo de viabilidade para instituir o programa "Pilates para Todos" no município.

Justificativa:

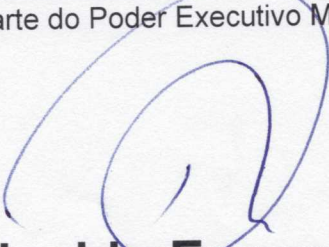
A presente indicação se faz necessária, uma vez que a prática de Pilates é indicado para todos. O método serve para pessoas sedentárias, sem o hábito de praticar atividades físicas.

A técnica oferece de fato muitos benefícios para o corpo e a mente, atendendo a necessidades de públicos bem distintos, como atletas, bailarinos, idosos, gestantes, pessoas em reabilitação e as aulas são capazes de apurar o equilíbrio dos mais velhos, algo fundamental para evitar quedas e fraturas, que se tornam cada vez mais graves com o passar da idade.

Uma pesquisa recente, realizada com mulheres sedentárias e hipertensas na Universidade Federal de São Paulo, indica que o Pilates ajuda a reduzir a pressão e, assim, amenizar o risco de AVC, infarto ou doença renal crônica.

Sendo assim, contamos com a presteza dos órgãos públicos competentes para o pronto atendimento dessa solicitação, que além de ser um anseio da comunidade, é um reforço do compromisso público com o bem-estar da sua população.

Assim, dada a grande relevância da matéria, apresento a presente Indicação aos nobres pares desta Casa, certa de que a mesma será tratada com a devida sensibilidade por parte do Poder Executivo Municipal.


Vereador Reginaldo Engenheiro Passos