



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

Indicação n.º 4268/2022.

Autoria: Vereador Reginaldo
Engenheiro Passos



Indico à Mesa, ouvido o Plenário, no sentido de que seja oficiado ao **Excelentíssimo Senhor Dr. Diogo Balieiro Diniz, Prefeito de Resende**, com cópia aos setores competentes, solicitando estudo de viabilidade para implantação do projeto de vôlei no distrito de Engenheiro Passos.

Justificativa:

Essa indicação é de suma importância, pois a prática esportiva do voleibol é uma importante arma social para melhor desenvolvimento da nação, visando aproximar os povos e fazer com que estes exercitem não somente o corpo, mas também a mente, para que possam obter resultados mais expressivos na sua vida, seja ela profissional, estudantil ou dedicada ao lazer.

Fortalece o corpo, estimula os membros superiores e inferiores, aumentando a flexibilidade e a coordenação motora. Melhora as capacidades cardiorrespiratórias. Auxilia na perda de peso, como todas as atividades físicas. E alivia o estresse, pela adrenalina da competição.

Um dos benefícios do vôlei que mais contribuem para a saúde mental dos atletas é o alívio do estresse diário. O esporte funciona como uma válvula de escape para os problemas do dia a dia, ajudando as pessoas a extravasar pensamentos negativos que poluem a mente. O voleibol não proporciona apenas o lazer.

Temos um dia na semana que a comunidade se reúne para a prática do vôlei, porém sem acompanhamento de profissionais capacitados em direcionar de forma correta os praticantes e por sua vez, também aprender técnicas e regras do esporte.



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

Assim, dada a grande relevância da matéria, apresento a presente Indicação aos nobres pares desta Casa, certo de que a mesma será tratada com a devida sensibilidade por parte do Poder Executivo Municipal.

Vereador Reginaldo Engenheiro Passos