



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

Indicação n.º 4380/2022.

Autoria: Vereador
Engenheiro Passos

Reginaldo



Indico à Mesa, ouvido o Plenário, no sentido de que seja oficiado ao **Excelentíssimo Senhor Dr. Diogo Balieiro Diniz, Prefeito de Resende**, com cópia aos setores competentes, solicitando estudo de viabilidade para a criação de um projeto de corrida de rua no Distrito de Engenheiro Passos, Resende.

Justificativa:

A prática regular da corrida ajuda no melhor funcionamento cardíaco e na melhora do retorno venoso, auxiliando na redução da pressão arterial. Além disso a corrida auxilia na redução do LDL (colesterol ruim) e na melhora do HDL (colesterol bom) marcadores de risco para eventos arterioscleróticos.

O esporte exercita a disciplina, desenvolve a coordenação motora e estimula o trabalho em equipe, trazendo benefícios para o dia-a-dia do pequeno corredor. - A corrida é algo muito natural para as crianças. Elas correm, pulam e saltam nas brincadeiras.

Por falar em coração, ele também é beneficiado com a melhora da função cardiorrespiratória que a corrida proporciona – diminuindo a incidência de doenças crônicas como hipertensão e colesterol alto

Assim, dada a grande relevância da matéria, apresento a presente Indicação aos nobres pares desta Casa, certo de que a mesma será tratada com a devida sensibilidade por parte do Poder Executivo Municipal.

Vereador Reginaldo Engenheiro Passos