



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

Indicação n.º 4381/2022.

Autoria: Vereador
Engenheiro Passos

Reginaldo



Indico à Mesa, ouvido o Plenário, no sentido de que seja oficiado ao **Excelentíssimo Senhor Dr. Diogo Balieiro Diniz, Prefeito de Resende**, com cópia aos setores competentes, solicitando estudo de viabilidade para a criação de um projeto de “memória criativa” para idosos no Distrito de Engenheiro Passos, em Resende.

Justificativa:

Para a psicologia as atividades como as oficinas de criatividade estimulam diferentes níveis de raciocínio, melhoram a capacidade cognitiva e proporcionam mais segurança e engajamento com a vida.

Quebra-cabeças, palavras cruzadas, sudoku, jogo da memória ou até mesmo o xadrez são ótimas opções. Além de exercitar a mente, essas atividades ainda são uma boa oportunidade para reunir a família e criar bons momentos de carinho, essenciais para que o idoso se sinta acolhido.

Xadrez, dominó, quebra-cabeças, palavras-cruzadas, sudoku ou até mesmo um jogo da memória são ótimos exercícios cognitivos para idosos. Além de contribuir para a saúde mental, os jogos servem para promover entretenimento e até mesmo reunir a família e amigos.

Assim, dada a grande relevância da matéria, apresento a presente Indicação aos nobres pares desta Casa, certo de que a mesma será tratada com a devida sensibilidade por parte do Poder Executivo Municipal.

Vereador Reginaldo Engenheiro Passos