



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

Indicação n.º 4459/2022.

Autoria: Vereador
Engenheiro Passos

Reginaldo



Indico à Mesa, ouvido o Plenário, no sentido de que seja oficiado ao **Excelentíssimo Senhor Dr. Diogo Balieiro Diniz, Prefeito de Resende**, com cópia aos setores competentes, solicitando estudo de viabilidade para a criação do Projeto de Ginástica Masculina, no Distrito de Engenheiro Passos, Resende.

Justificativa:

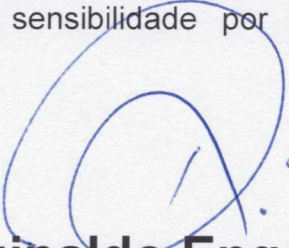
A presente Indicação é de suma importância pois atualmente temos apenas um grupo formado por mulheres, o que inibe a participação dos homens e os desmotiva. Se fosse criado um projeto que atendesse os homens separados, seria muito relevante, atraindo os demais que têm vergonha de participar junto com as mulheres.

Após consolidarmos o grupo masculino também, pode-se promover a integração com o grupo feminino e assim fazer um grande engajamento nos interessados em participar. O objetivo é atrair cada vez mais pessoas e ofertar para todos a oportunidade de cuidarem da saúde.

Para a saúde do homem, os exercícios ajudam na prevenção de doenças cardíacas, como a hipertensão, que pode provocar disfunção erétil, infarto e AVC (Acidente Vascular Cerebral).

Cada vez mais pesquisas comprovam que a saúde, mais do que genética, é consequência das escolhas e hábitos de vida. Hábitos saudáveis e acompanhamento de saúde preventivo são o caminho para o envelhecimento com qualidade de vida.

Assim, dada a grande relevância da matéria, apresento a presente Indicação aos nobres pares desta Casa, certo de que a mesma será tratada com a devida sensibilidade por parte do Poder Executivo Municipal.


Vereador Reginaldo Engenheiro Passos