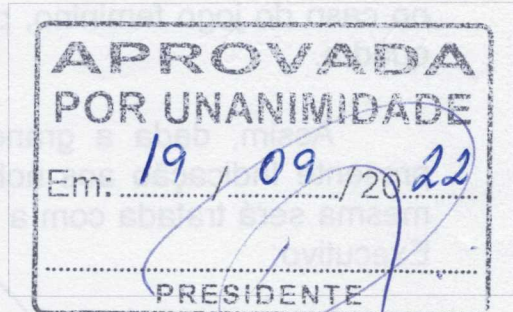




CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

Indicação n.º 4489/2021.

Autor: Vereador Reginaldo
Engenheiro Passos



Indico à Mesa, ouvido o Plenário, seja oficiado ao **Exmo. Prefeito Municipal de Resende, Dr. Diogo Balieiro Diniz**, com cópia aos setores competentes, solicitando estudo de viabilidade para a criação de um projeto de vôlei adaptado no Distrito de Engenheiro Passos.

Justificativa:

A presente indicação é de suma importância tendo em vista que, os benefícios trazidos por essa modalidade são inúmeros.

É um esporte totalmente indicado para pessoas acima de 60 anos que necessitam fazer exercícios físicos. O jogo é muito parecido com o vôlei tradicional, sendo uma das principais mudanças a proibição de saltar para passar a bola para o time adversário. Além disso, o saque pode ser arremessado por baixo e no caso do jogo feminino, pode ser efetuado a um metro dentro da quadra.

Além de tirar os idosos do sedentarismo, o vôlei adaptado evita doenças, previne a hipertensão e ajuda na perda de peso. O trabalho em grupo ajuda na socialização dos participantes, reduz o estresse e eleva a autoestima. A atividade também auxilia na coordenação motora e na concentração dos jogadores.

É um esporte totalmente indicado para pessoas acima de 60 anos que necessitam fazer exercícios físicos. O jogo é muito parecido com o vôlei tradicional, sendo uma das principais mudanças a proibição de saltar para passar a bola para o time adversário. Além disso, o saque pode ser arremessado por baixo e



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

no caso do jogo feminino, pode ser efetuado a um metro dentro da quadra.

Assim, dada a grande relevância da matéria, apresento a presente Indicação aos nobres pares desta Casa, certo de que a mesma será tratada com a devida sensibilidade por parte do Poder Executivo.

Vereador Reginaldo Engenheiro Passos