



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

Indicação n.º 6195/2023.

Autor: Vereador
Engenheiro Passos.

Reginaldo



Indico à Mesa, ouvido o Plenário, que seja oficiado ao Excelentíssimo **Prefeito Municipal de Resende, Dr. Diogo Balieiro Diniz**, com cópia aos setores competentes, solicitando estudo de viabilidade visando realizar mutirão para realização de exames de polissonografia.

Justificativa:

A presente indicação é de suma importância, uma vez que a qualidade do sono afeta diretamente a qualidade de vida das pessoas e disponibilizar na rede pública a polissonografia, vai proporcionar uma oportunidade de avaliação mais exata do que afeta as pessoas nos momentos em que estão dormindo, prejudicando a saúde.

A polissonografia é um exame indolor, responsável por avaliar a qualidade do sono e identificar complicações. É indicado principalmente para pessoas que apresentam sonolência excessiva, roncos exacerbados e noites mal dormidas frequentes.

Como o nome sugere, a polissonografia reúne diversos testes, que são feitos enquanto o paciente dorme. Assim, é possível verificar a atividade cerebral, cardíaca, muscular, o funcionamento do aparelho respiratório, entre outros fatores.

A polissonografia deve ser solicitada em pacientes em investigação para SAOS e diante de sonolência excessiva diurna, roncopia, obesidade e hipertensão arterial, principalmente diante do quadro de hipertensão de difícil controle.

A Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) é a obstrução completa ou incompleta das vias aéreas superiores durante o sono. Estas interrupções respiratórias acarretam uma redução do oxigênio no sangue e consequente despertares abruptos, proporcionando fragmentação do sono e consequente liberação de substâncias endógenas que aumentam o risco de doença cardiovascular e cerebrovasculares.



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

Assim, dada a grande relevância da matéria, apresento a presente indicação aos nobres pares desta Casa, certo de que a mesma será tratada com a devida sensibilidade por parte do Poder Executivo Municipal.

Vereador Reginaldo Engenheiro Passos