



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

Indicação n.º 6958/2023.

Autor: Vereador Reginaldo
Engenheiro Passos.



Indico à Mesa, ouvido o Plenário, que seja oficiado ao Excelentíssimo **Prefeito Municipal de Resende, Dr. Diogo Balieiro Diniz**, com cópia aos setores competentes, solicitando estudo de viabilidade visando a construção de piscina semiolímpica aquecida, em Engenheiro Passos.

Justificativa:

A presente indicação é de suma importância, para a prática de natação, atividades de reabilitação e hidroginástica, pois existe uma necessidade muito grande no Distrito de tratamentos através de hidroterapias. A hidroterapia, também conhecida como fisioterapia aquática ou aquaterapia, é uma atividade terapêutica que consiste na realização de exercícios dentro de uma piscina com água aquecida, em torno dos 34°C, para acelerar a recuperação de atletas lesionados ou pacientes com artrite, por exemplo.

Geralmente, a hidroterapia é feita por um fisioterapeuta e é muito utilizada por gestantes e idosos porque ajuda no tratamento de artrite, tendinite, pessoas com deficiência como artrogribose múltipla congênita, crianças com síndrome que traz encurtamento de tendões nos membros superiores e inferiores. Vale ressaltar que a hidroginástica melhora a capacidade aeróbica e cardiorrespiratória, a resistência e a força muscular, a flexibilidade e o bem estar geral. Ela tem a vantagem de poder ser praticada por pessoas de qualquer sexo e de qualquer idade.

É uma opção alternativa para o programa normal e de exercícios, sendo uma excelente opção para as pessoas que levam uma vida muito agitada e tem pouco tempo para a prática de exercícios.

A hidroginástica serve tanto para atletas em treinamento como para pessoas se recuperando de lesões, que estão acima ou abaixo do peso e também aquelas com algum tipo de deficiência. Os exercícios aquáticos são divertidos, agradáveis, eficazes, estimulantes, cômodos e seguros.



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

A hidroginástica permite a redução no esforço articular. É uma excelente opção de atividade física para chegar à boa forma e um estilo de vida mais saudável. É importante levar uma vida saudável, praticando esportes. Isso só trará benefícios para a saúde.

Assim, dada a grande relevância da matéria, apresento a presente indicação aos nobres pares desta Casa, certo de que esta será tratada com a devida sensibilidade por parte do Poder Executivo Municipal.


Vereador Reginaldo Engenheiro Passos