



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

Indicação n.º 7016/2023.

Autor: Vereador Reginaldo
Engenheiro Passos.



Indico à Mesa, ouvido o Plenário, que seja oficiado ao Excelentíssimo **Prefeito Municipal de Resende, Dr. Diogo Balieiro Diniz**, com cópia aos setores competentes, solicitando estudo de viabilidade visando a construção de quadra de tênis pública, em Engenheiro Passos.

Justificativa:

A presente indicação é de suma importância, uma vez que não é por acaso que os espaços com área de lazer vêm conquistando os moradores de todas as idades e estão cada vez mais comuns. Com a rotina corrida, fica mais fácil se divertir e se exercitar se tudo estiver ali, a poucos degraus de distância.

Uma das melhores opções para unir a atividade física com a diversão, são as quadras de tênis. Além de atraírem crianças e adultos para treinar essa modalidade esportiva, as quadras são bastante versáteis e podem ser adaptadas para diversas outras atividades ao ar livre.

Esse bem-estar é apenas um dos benefícios de praticar esportes ao ar livre, e com certeza, o sol e o vento batendo no rosto, é uma sensação incrível. Outras vantagens muito importantes para a saúde são: o aumento da capacidade cardiovascular e pulmonar; a melhora do condicionamento físico; o aumento da imunidade; a perda de peso; a redução do colesterol; a diminuição da depressão e o fortalecimento dos músculos e ossos.

Assim, dada a grande relevância da matéria, apresento a presente indicação aos nobres pares desta Casa, certo de que esta será tratada com a devida sensibilidade por parte do Poder Executivo Municipal.

Vereador Reginaldo Engenheiro Passos