



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

Indicação n.º 7682/2024.

Autor: Vereador Reginaldo
Engenheiro Passos.



Indico à Mesa, ouvido o Plenário, seja oficiado ao Excelentíssimo **Prefeito Municipal de Resende, Dr. Diogo Balieiro Diniz**, com cópia aos setores competentes, solicitando estudo de viabilidade visando a restauração dos parques infantis e academias da terceira idade, localizados em Engenheiro Passos.

Justificativa:

A presente indicação é de suma importância, pois o distrito possui alguns parques e academias da terceira idade que estão necessitando de reforma, principalmente na praça da COHAB, que estão com os brinquedos e aparelhos quebrados, sem a devida cobertura.

Pode não parecer, mas um parque dá a chance de a criança se preparar para o futuro. Nesses ambientes, ela vai tomar decisões, entender perigos, desenvolver autonomia e se tornar mais confiante, por ter a liberdade de fazer isso em um local pensado para que tenha essas oportunidades. Brincar no parque permite que as crianças aprimorem suas habilidades motoras, como correr, pular, escalar e equilibrar-se. Essas habilidades são essenciais para o desenvolvimento físico e o domínio do corpo, proporcionando a base para futuras atividades esportivas, atividades físicas e mobilidade diária.

As atividades físicas ao ar livre, além de renovar as energias, respirar ar puro e entrar em contato com a natureza, se exercitar em ambientes abertos estimula a produção da vitamina D por meio da exposição à luz solar. Quais os benefícios da academia na praça? Com a vantagem de uma área verde em local aberto, a academia montada na praça traz uma série de benefícios aos idosos, como, por exemplo, melhoria nas limitações da idade. Os aparelhos instalados são grandes aliados para ativar as articulações e a força muscular, deixando os idosos com o corpo mais resistente.

Assim, dada a grande relevância da matéria, apresento a presente indicação aos nobres pares desta Casa, certo de que esta será tratada com a devida sensibilidade por parte do Poder Executivo Municipal.

Vereador Reginaldo Engenheiro Passos