



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

Indicação n.º 7802/2024.

Autor: Vereador Reginaldo
Engenheiro Passos.

APROVADA POR UNANIMIDADE Em: 26 / 03 / 2024  PRESIDENTE

Indico à Mesa, ouvido o Plenário, seja oficiado ao Excelentíssimo **Prefeito Municipal de Resende, Dr. Diogo Balieiro Diniz**, com cópia aos setores competentes, solicitando estudo de viabilidade visando a criação de projeto de vôlei adaptado, para o bairro Vila Santa Isabel.

Justificativa:

A presente indicação é de suma importância, tendo em vista que os benefícios trazidos por essa modalidade são inúmeros. É um esporte totalmente indicado para pessoas acima de 60 anos que necessitam fazer exercícios físicos.

O jogo é muito parecido com o vôlei tradicional, sendo uma das principais mudanças, a proibição de saltar para passar a bola para o time adversário, o saque pode ser arremessado por baixo e no caso do jogo feminino, pode ser efetuado a um metro dentro da quadra.

Além de tirar os idosos do sedentarismo, o vôlei adaptado evita doenças, previne a hipertensão e ajuda na perda de peso. O trabalho em grupo ajuda na socialização dos participantes, reduz o estresse e eleva a autoestima. A atividade também auxilia na coordenação motora e na concentração dos jogadores.

Assim, dada a grande relevância da matéria, apresento a presente indicação aos nobres pares desta Casa, certo de que a mesma será tratada com a devida sensibilidade por parte do Poder Executivo Municipal.


Vereador Reginaldo Engenheiro Passos