

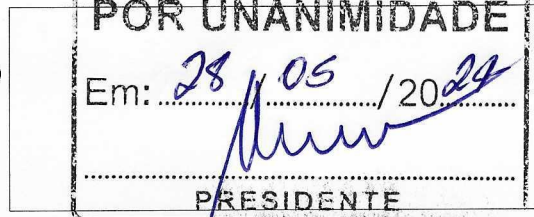


CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE/RJ

Indicação n.º 8241/2024.

Autoria: Vereador
Engenheiro Passos

Reginaldo



Indico à Mesa, ouvido o Plenário, no sentido de que seja oficiado ao Excelentíssimo **Senhor Dr. Diogo Balieiro Diniz, Prefeito de Resende**, com cópia aos setores competentes, solicitando estudo de viabilidade, visando a implementação da modalidade "Vôlei Adaptado" nos polos da Melhor Idade Ativa, para promover competições entre as participantes dos projetos no município.

Justificativa:

A presente indicação é de suma importância, considerando os inúmeros benefícios trazidos por essa modalidade. O Vôlei Adaptado é um esporte indicado para pessoas acima de 60 anos que necessitam fazer exercícios físicos. O jogo é semelhante ao vôlei tradicional, com a principal diferença sendo a proibição de saltar para passar a bola ao time adversário. Além disso, o saque pode ser arremessado por baixo e, no caso do jogo feminino, pode ser efetuado a um metro dentro da quadra.

Essa atividade ajuda a tirar os idosos do sedentarismo, evitando doenças, prevenindo a hipertensão e auxiliando na perda de peso. O trabalho em grupo promovido pelo esporte também facilita a socialização dos participantes, reduz o estresse e eleva a autoestima. Além disso, a prática do Vôlei Adaptado melhora a coordenação motora e a concentração dos jogadores.

Assim, dada a grande relevância da matéria, apresento a presente indicação aos nobres pares desta Casa, certa de que a mesma será tratada com a devida sensibilidade por parte do Poder Executivo Municipal.

Vereador Reginaldo Engenheiro Passos

Vereador DAVI DO ESPORTE

Vereador SANDRO RUTHER

Vereador Sônia