



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

Indicação n.º 8253/2024.

Autoria: Vereador Reginaldo
Engenheiro Passos



Indico à Mesa, ouvido o Plenário, no sentido de que seja oficiado ao Excelentíssimo **Senhor Dr. Diogo Balieiro Diniz, Prefeito de Resende**, com cópia aos setores competentes, solicitando estudo de viabilidade, visando a implantação de um projeto de Jiu jitsu no distrito de Engenheiro Passos.

Justificativa:

A presente indicação tem como objetivo principal a implementação de aulas de Jiu-Jítsu para crianças, visando melhorar a concentração, autoestima, disciplina e saúde com total segurança. O Jiu-Jítsu, sendo uma atividade física intensa, proporciona uma série de benefícios físicos e mentais aos seus praticantes.

O Jiu-Jítsu trabalha todos os músculos do corpo, especialmente o abdômen, ombros, braços e quadril. A prática regular melhora a flexibilidade, força, resistência e capacidade cardiovascular.

A arte marcial exige movimentos que aumentam a flexibilidade e a capacidade de suportar desafios físicos, promovendo um corpo mais saudável e resistente.

Como qualquer arte marcial, o Jiu-Jítsu ensina disciplina, respeito, senso de humanidade e humildade. Valores como resiliência, capacidade de pensar sob pressão e superação pessoal são constantemente reforçados nos treinamentos.

A prática do Jiu-Jítsu eleva a confiança dos participantes, ajudando-os a enfrentar desafios e a desenvolver uma atitude positiva e proativa.

As aulas de Jiu-Jítsu promovem a interação social e o trabalho em equipe, criando um ambiente de cooperação e apoio mútuo. Isso é especialmente benéfico para crianças, ajudando-as a desenvolver habilidades sociais importantes.

A implantação de um projeto de Jiu-Jítsu em Engenheiro Passos trará inúmeros benefícios à comunidade local, especialmente para as crianças. Além de promover a saúde física e mental, o projeto contribuirá para a



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

formação de cidadãos mais disciplinados, confiantes e integrados socialmente.

Assim, dada a grande relevância da matéria, apresento a presente indicação aos nobres pares desta Casa, certa de que a mesma será tratada com a devida sensibilidade por parte do Poder Executivo Municipal.

Vereador Reginaldo Engenheiro Passos