



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

Indicação n.º 881/2025.

Autor: Vereador Reginaldo
Engenheiro Passos



Indico à Mesa, ouvido o Plenário, seja oficiado ao Exmo. **Prefeito Municipal de Resende, Senhor Tande Viera**, com cópia aos setores competentes, solicitando estudo de viabilidade para a implantação de um Estúdio Público de Pilates, com infraestrutura adequada e profissionais qualificados, no distrito de Engenheiro Passos.

Justificativa:

Essa proposta visa promover a saúde preventiva, o bem-estar físico e emocional da população do distrito, especialmente dos grupos mais vulneráveis, como idosos, gestantes e pessoas em reabilitação. O Pilates é uma prática acessível, com comprovada eficácia no fortalecimento muscular, melhora da postura, prevenção de lesões, controle do estresse e alívio de dores crônicas, além de auxiliar no controle da hipertensão arterial, como apontado por estudos recentes da Universidade Federal de São Paulo.

Com o avanço da idade da população, políticas públicas voltadas à saúde integral tornam-se urgentes e indispensáveis. Um estúdio público de Pilates não é apenas uma ação de saúde, mas um investimento direto na qualidade de vida e na longevidade ativa da comunidade.

Além disso, esse projeto contribuirá para a descentralização dos serviços de saúde e atividade física, levando ao interior do município equipamentos de qualidade que muitas vezes estão restritos à zona urbana. Isso representa equidade, inclusão e valorização dos moradores de Engenheiro Passos, que há tempos reivindicam mais atenção do poder público.

Diante disso, solicitamos sensibilidade e empenho da gestão para atender a essa demanda legítima, que reforça o compromisso com uma Resende mais saudável, humana e igualitária.



CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE /RJ

Assim, dada a grande relevância da matéria, apresento a presente Indicação aos nobres pares desta Casa, certo de que a mesma será tratada com a devida sensibilidade por parte do Poder Executivo.

Vereador Reginaldo Engenheiro Passos